

AVRIL 2023

Brush 2Win

7 Conseils pour des Dents Saines

Pour les enfants et les parents

1. Brossez pendant deux minutes.
2. Utilisez une petite quantité de dentifrice.
N'oubliez pas de le cracher!
3. Utilisez une brosse à dents souple suffisamment petite pour atteindre toutes vos dents.
4. Brossez là où vos dents touchent vos gencives.
5. Brossez après le petit déjeuner et avant le coucher.
6. Nettoyez chaque dent.
7. N'oubliez pas d'utiliser la soie dentaire!



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Colorez ou placez un autocollant, une étoile ou une coche sur le ☀️ lorsque vous brossez le matin et sur le 🌙 lorsque vous brossez la nuit.						1 ☀️ 🌙
2 ☀️ 🌙	3 ☀️ 🌙	4 ☀️ 🌙	5 ☀️ 🌙	6 ☀️ 🌙	7 ☀️ 🌙	8 ☀️ 🌙
9 ☀️ 🌙	10 ☀️ 🌙	11 ☀️ 🌙	12 ☀️ 🌙	13 ☀️ 🌙	14 ☀️ 🌙	15 ☀️ 🌙
16 ☀️ 🌙	17 ☀️ 🌙	18 ☀️ 🌙	19 ☀️ 🌙	20 ☀️ 🌙	21 ☀️ 🌙	22 ☀️ 🌙
23 ☀️ 🌙	24 ☀️ 🌙	25 ☀️ 🌙	26 ☀️ 🌙	27 ☀️ 🌙	28 ☀️ 🌙	29 ☀️ 🌙
30 ☀️ 🌙	 BCDA TM BC Dental Association British Columbia Dental Association 400 - 1765 W 8th Avenue, Vancouver, BC V6J 5C6 604-736-7202 or 1-888-396-9888 info@bcdental.org					